

# Wichtige Informationen zur Eingewöhnung

Die Eingewöhnung, ob Krippe oder Elementar, kann 4 bis 8 Wochen\* dauern. Diesen Zeitraum müssen Sie sich freihalten und möglichst keine Unterbrechungen wie z.B. Urlaub einplanen.

Die ersten Tage findet die Eingewöhnung im Gruppenraum statt. Der Raum ist als „sicheres Nest“ für das Kind zu sehen, in dem es ankommen, sich zurückziehen und wohlfühlen darf. Die Zeiten werden täglich mit Ihnen besprochen. Wir achten auf die Bedürfnisse des Kindes und die Signale, welche es uns zeigt.

## **1. bis 3. Tag\***

Die Bezugsperson bleibt eine Stunde mit im Raum und stellt den „sicheren Hafen“ dar. Sie sitzen an einem festen Platz und sind für ihr Kind da, wenn es zu Ihnen kommt. Wichtig ist, dass Sie sich präsent zeigen und nicht z.B. das Handy verwenden. Auch sollten Sie nicht mit anderen Kindern der Gruppe agieren, da dies zu Eifersucht beim eigenen Kind führen könnte. Wenn das Kind zwischendurch auf den Schoß möchte, ist das in Ordnung.

## **ca. 4. Tag\***

Der erste Trennungsversuch findet statt. Sie kommen wie zuvor mit in die Gruppe und nehmen Platz. Die Fachkraft gibt Ihnen mündlich Bescheid, dass Sie sich bewusst bei Ihrem Kind verabschieden können. Wichtig ist, dass der Raum nicht heimlich verlassen wird und das Kind die Verabschiedung wahrnimmt. Es wird ein Zeitraum vereinbart (10-15 Minuten).

Bitte diesen Zeitraum unbedingt einhalten. Nach dieser Zeit ist die Eingewöhnung für diesen Tag beendet.

## **ca. 5. Tag\***

Ist der 4. Tag gut verlaufen kann bereits eine Steigerung der Trennungszeit stattfinden. Die Entscheidung über eine Steigerung erfolgt immer in Absprache mit den Fachkräften. Entscheidend ist hierbei das Wohlbefinden des Kindes. Getrennt wird wieder am Ende der Eingewöhnungszeit, wenn das Kind ins Spiel gefunden hat.

## **ca. ab dem 6. Tag\***

Erst wenn das Kind gut gelaunt ist, spielt und Kontakt zu Kindern und Fachkräften sucht, werden die Zeiten weiter gesteigert. Das kann sich unter Umständen über mehrere Tage hinziehen, ist aber wichtig, um dem Kind die nötige Zeit zum Aufbau von Vertrauen zu geben.

Schließlich wird die Verabschiedung bereits bei der Bringsituation vollzogen.

## **Mittagsschlaf/Mittagessen**

Wenn das Kind zum Mittagessen bleibt, wird es an die Abläufe behutsam herangeführt. Die Essensituation kann mit Stress, Lautstärke und Hektik Verbunden sein. Nach dem ersten Mittagessen sollte es direkt abgeholt werden. Der Mittagsschlaf ist nochmal ein wichtiger Schritt während der Eingewöhnung. Er wird erst eingeführt, wenn das Kind die Zeit bis einschließlich Mittagessen gut bewältigt.

## **Geschafft!**

ca. 4-6 Wochen\*  
nach Abschluss der  
Eingewöhnung  
findet ein  
Reflexions-  
gespräch statt.

\*die zeitlichen Angaben sind Richtwerte und stellen eine Orientierung dar. Es wird immer individuellen nach dem Kind geschaut.