

# Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menükurier mit.

04. bis 10. März 2019

	1	2	3	4	5	6	7
<b>Mo.</b> 04.03. 2019	<input type="radio"/>						
<b>Di.</b> 05.03. 2019	<input type="radio"/>						
<b>Mi.</b> 06.03. 2019	<input type="radio"/>						
<b>Do.</b> 07.03. 2019	<input type="radio"/>						
<b>Fr.</b> 08.03. 2019	<input type="radio"/>						
<b>Sa.</b> 09.03. 2019	<input type="radio"/>						
<b>So.</b> 10.03. 2019	<input type="radio"/>						

Menü	1 Tagessuppe <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>	2 Unsere Tagesempfehlung	3 Die gute Hausmannskost	4 Leckeres mit BE-Angabe	5 Lecker und leicht <small>(teilw. mit Angabe der Broteinheiten)</small>	6 Unsere besonderen Spezialitäten	7 Dessert <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>
<b>Mo.</b> 04.03. 2019	<b>Gemüse-Suppe</b> mit feiner Gemüseeinlage  G, L ☞☞	<b>Linseneintopf</b> mit gekochter Mettwurst  L ☞☞ ③⑦	<b>Gulasch vom Schwein</b> in Bratensoße, Gemüseris  A1, G, L ☞☞☞ LK	<b>Kartoffel-Gemüsegericht</b> mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße <b>3,8 BE</b> G, L ☞☞	<b>Rinderschmorbraten</b> mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln <b>2,8 BE</b> A1, G, L ☞☞☞ LK	<b>2 Pfefferfrikadellen</b> mit grünem Pfeffer garniert, in kräftiger Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln A1, C, L ☞☞☞ ⑦	<b>Süßes Gebäck</b>
<b>Di.</b> 05.03. 2019	<b>Geflügel-Cremesuppe</b> mit Karotten und Sellerie  A1, G, L ☞☞☞	<b>Hacksteak in Rahmsoße</b> Blumenkohl, Salzkartoffeln  A1, C, G, L ☞☞☞☞ ⑦	<b>Fleischkäse</b> mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln  G ☞☞☞ ③⑦	<b>Hühnerfrikassee</b> Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis <b>3,8 BE</b> C, G, L ☞☞ LK	<b>Lachspfanne</b> Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten <b>4,3 BE</b> A1, D, G, L ☞☞☞ LK	<b>Herzhafter Nudelteller</b> deftige Nudelkreation aus Käsespätzle »Allgäuer Art«, hausgemachten Gemüsemaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße, verfeinert mit Weißwein A1, C, G, L, M ☞☞☞☞	<b>Fruchtiges Joghurtdessert</b>
<b>Mi.</b> 06.03. 2019	<b>Tomaten-Suppe</b> mit Muschelnudeln  A1, C, G ☞☞☞	<b>Zwiebelfleisch</b> geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle A1, C, L ☞☞	<b>Wirsingintopf</b> mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln  A1, C, L ☞☞ ⑦	<b>Lachsfiletschnitte</b> in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse <b>3,8 BE</b> A1, D, G, L ☞☞☞ LK	<b>Grießbrei</b> mit Mandarinen <b>3,5 BE</b> A1, C, G ☞☞☞ LK ⑨	<b>Hackfleischklößchen »Zigeuner Art«</b> in pikanter Zucchini-Paprikasoße, Käse-Maccaroni A1, C, G, L ☞☞☞☞	<b>Frisches Obst der Saison</b>
<b>Do.</b> 07.03. 2019	<b>Broccoli-Rahmsuppe</b>  A1, G ☞☞☞	<b>Jägerschnitzel</b> vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☞☞☞☞ ⑦	<b>Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemaultaschen</b> Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert A1, C, G, L, M ☞☞☞	<b>2 Fränkische Bratwürstchen</b> hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln <b>3,3 BE</b> A1, G, L ☞☞☞☞ ⑦	<b>Hähnchen-Medaillons</b> in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle <b>3,7 BE</b> A1, C, G, L ☞☞☞ LK ⑨	<b>Kräuterfisch</b> Alaska-Seelachsfilet mit Kräutercreme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln D, G, L ☞☞	<b>Feiner Pudding</b>
<b>Fr.</b> 08.03. 2019	<b>Kartoffel-Suppe</b>  G ☞☞	<b>Nudeln mit Hackfleischsoße</b> pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse  A1, C, F, G, L, M, N ☞☞☞☞	<b>Paniertes Seelachs</b> in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☞☞☞☞	<b>Pfannkuchen mit Quarkfüllung</b> und Heidelbeeren <b>3,6 BE</b> A1, C, G ☞☞☞ LK ⑨	<b>Hackbraten »Esterhazy«</b> in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlrischen, Kartoffelpüree <b>3,3 BE</b> A1, C, G, L, M ☞☞☞☞ LK	<b>Hähnchen »Swiss«</b> feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoli-rischen und Kartoffelpüree A1, G, L ☞☞☞	<b>Süßes Gebäck</b>
<b>Sa.</b> 09.03. 2019	<b>Karotten-Suppe</b> mit Petersilie verfeinert  G, L ☞☞	<b>Alaska-Seelachs paniert</b> in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln  A1, C, D, G, L, M ☞☞☞☞	<b>Panierte Jagdwurst</b> mit Tomatensoße, Maccaroni  A1, C, G, L, M, N ☞☞☞☞ ③⑦	<b>Kartoffel-Möhreneintopf</b> mit Hackfleischklößchen <b>3,5 BE</b> A1, C, L ☞☞☞ LK	<b>Fränkisches Grünkernküchle</b> Getreidebratling im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln <b>4,3 BE</b> A1, C, G, L ☞☞☞ LK	<b>Stroganoff-Topf</b> geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☞☞☞☞	<b>Fruchtiges Joghurtdessert</b>
<b>So.</b> 10.03. 2019	<b>Sellerie-Suppe</b> mit feinem Sellerie  G, L ☞☞	<b>2 Spiegeleier</b> auf Spinat, Salzkartoffeln  C, G, L ☞☞	<b>Geschmorte Schweineschulter</b> in Soße, dazu Gemüse und Salzkartoffeln  L ☞	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln <b>3,9 BE</b> A1, G ☞☞☞☞ ⑧	<b>Jägerbraten in Steinpilzsoße</b> vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln <b>3,2 BE</b> A1, G, L, M ☞☞☞☞ LK ⑦	<b>Gegrilltes Hähnchenbrustfilet »California«</b> mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln A1, G, L ☞☞☞☞	<b>Frisches Obst der Saison</b>

# Speisekarte

25. Februar bis 10. März 2019



Arbeiter-Samariter-Bund

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

Bitte auf der Rückseite Namen und Anschrift eintragen!

# Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menükurier mit.

Vergessen Sie bitte nicht, Ihren Namen einzutragen!

25. Februar bis 03. März 2019

Menü	1 Tagessuppe <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>	2 Unsere Tagesempfehlung	3 Die gute Hausmannskost	4 Leckerer mit BE-Angabe	5 Lecker und leicht <small>(teilw. mit Angabe der Broteinheiten)</small>	6 Unsere besonderen Spezialitäten	7 Dessert <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>
<b>Mo.</b> 25.02.2019	<b>Sellerie-Suppe</b> mit feinem Sellerie  G, L ☞☞	<b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln  A1, L ☞☞ ⑦	<b>Schwarzwurzeln</b> mit Hackfleischklößchen in heller Soße, Salzkartoffeln  A1, C, G, L ☞☞☞☞ LK	<b>Hacksteak</b> in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln <b>3,6 BE</b> A1, C, G, L, M ☞☞☞☞☞ LK	<b>Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung</b> und Vanillesoße <b>4,0 BE</b>  A1, C, G ☞☞☞☞ LK ⑨	<b>Wildlachs à la Florentin</b> Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, mit Weißwein verfeinert, dazu Bandnudeln A1, C, D, G ☞☞☞☞☞☞	<b>Fruchtiges Joghurtdessert</b>
<b>Di.</b> 26.02.2019	<b>Gemüse-Suppe</b> mit feiner Gemüseeinlage  G, L ☞☞	<b>Fischstäbchen</b> paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln  A1, C, D, G, L, M ☞☞☞☞	<b>Käsespätzle</b> mit Zwiebelschmelze  A1, C, G, L ☞☞☞☞ LK	<b>Schweineschnitzel »natur«</b> in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln <b>3,0 BE wieder da!</b> A1, C, G, L, M ☞☞☞☞ LK	<b>Hähnchenbrust</b> in feiner Soße mit Apfelfwürfeln, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen <b>4,4 BE</b> A1, L ☞☞☞☞ LK	<b>Gekochte Rinderbrust</b> in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln  G, L, O ☞☞☞☞ ③ ⑤	<b>Frisches Obst der Saison</b>
<b>Mi.</b> 27.02.2019	<b>Geflügel-Cremesuppe</b> mit Karotten und Sellerie  A1, G, L ☞☞☞☞	<b>Grießauflauf</b> mit Pfirsichwürfeln  A1, C, G ☞☞☞☞	<b>2 Kalbsbratwürste</b> in Soße, Spinat und Kartoffelpüree  A1, G, L ☞☞☞☞☞	<b>Alaska-Seelachs paniert</b> in Filetform, mit Remouladensoße, Kartoffeln <b>3,9 BE</b>  A1, C, D, G, L, M ☞☞☞☞☞	<b>Schweinebraten »Hausfrauen Art«</b> Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, Spätzle <b>3,3 BE</b> A1, C, G, L, M ☞☞☞☞☞ LK	<b>Hühnerfrikassee</b> mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, Reis  C, G ☞☞☞☞	<b>Feiner Pudding</b>
<b>Do.</b> 28.02.2019	<b>Tomaten-Suppe</b> mit Muschelnudeln  A1, C, G ☞☞☞☞	<b>Kasseler Nacken mit Sauerkraut</b> Kartoffelpüree  G ☞☞☞☞ ③ ⑦	<b>Spaghetti »Neptun«</b> in sahniger Tomaten-Lauchsoße, mit Alaska-Seelachsfiletstücken  A1, C, D, G, L ☞☞☞☞☞ LK ①	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln <b>3,3 BE</b> A1, C, G, L ☞☞☞☞☞ LK ①	<b>Kesselgulasch</b> Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln <b>3,3 BE</b> A1, C, L ☞☞☞☞☞ LK	<b>Italienische Hacksteaks</b> aus eigener Herstellung, mit Käse garniert, Maccaroni-Nudeln mit Tomaten-Gemüsesoße A1, C, G, L ☞☞☞☞☞☞	<b>Süßes Gebäck</b>
<b>Fr.</b> 01.03.2019	<b>Broccoli-Rahmsuppe</b>  A1, G ☞☞☞☞	<b>Nudeltaschen mit Gemüsefüllung</b> in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln A1, C, G, L, M ☞☞☞☞☞	<b>Truthahnschnitzel »natur«</b> in Rahmsauce, Fingermöhren und Erbsen, Langkornreis A1, C, G, L ☞☞☞☞☞ LK ⑨	<b>Hähnchengeschnetzeltes</b> in Sahnesauce mit Gemüsenudeln <b>3,3 BE</b>  A1, C, G, L ☞☞☞☞☞ LK ⑨	<b>Kabeljaufiletschnitte</b> in Dillrahmsauce, Kartoffeln <b>3,6 BE</b>  D, G, L, M ☞☞☞☞ LK	<b>Mozzarella-Kartoffel-Plätzchen</b> garniert mit Tomatenscheiben und Käse, dazu Gemüseplatte naturell A1, C, G, L ☞☞☞☞☞☞	<b>Fruchtiges Joghurtdessert</b>
<b>Sa.</b> 02.03.2019	<b>Kartoffel-Suppe</b>  G ☞☞☞☞	<b>Bockwurst</b> auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree  G, L, M ☞☞☞☞☞ ③ ⑦	<b>Kartoffelsuppe »Norddeutsche Art«</b> mit geschnittenen Wiener Würstchen  L, M ☞☞☞☞☞ ③ ⑦	<b>Pilzragout »Böhmische Art«</b> mit Serviettenknödeln <b>3,1 BE</b>  A1, C, G, L ☞☞☞☞☞ LK	<b>Rinderleber</b> in feiner Soße, mit Kohlrabi-Karottengemüse, Kartoffelpüree <b>2,8 BE</b> A1, G, L ☞☞☞☞☞ LK	<b>Curryhuhn</b> Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis C, G, L ☞☞☞☞☞	<b>Frisches Obst der Saison</b>
<b>So.</b> 03.03.2019	<b>Karotten-Suppe</b> mit Petersilie verfeinert  G, L ☞☞☞☞	<b>Hähnchenkeule</b> mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln  A1, G, L ☞☞☞☞☞	<b>Hessisches Schmandschnitzel</b> paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsauce, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln A1, C, G, L ☞☞☞☞☞ LK	<b>Rinderroulade</b> mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln <b>3,3 BE wieder da!</b> A1, C, G, L ☞☞☞☞☞☞ LK	<b>Spiegeleier in Senfsoße</b> Salzkartoffeln <b>3,6 BE</b>  A1, C, G, M ☞☞☞☞☞ LK ⑨	<b>Edles Festtagstöpfchen</b> zartes Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in feiwürziger Pfeffer-Rahmsauce, dazu buntes Gemüse naturell und Knöpfe-Spätzle A1, C, G, L ☞☞☞☞☞☞☞☞	<b>Feiner Pudding</b>

	1	2	3	4	5	6	7
<b>Mo.</b> 25.02.2019	1220 ☞	7860 ☞	7453 ☞	4400 ☞	4920 ☞	8787 ☞	D1 ☞
<b>Di.</b> 26.02.2019	1221 ☞	7715 ☞	7614 ☞	4225 ☞	4501 ☞	8115 ☞	D2 ☞
<b>Mi.</b> 27.02.2019	1222 ☞	7914 ☞	7315 ☞	4706 ☞	4227 ☞	8504 ☞	D3 ☞
<b>Do.</b> 28.02.2019	1216 ☞	7215 ☞	7608 ☞	4631 ☞	4824 ☞	8423 ☞	D4 ☞
<b>Fr.</b> 01.03.2019	1217 ☞	4663 ☞	7513 ☞	4516 ☞	4702 ☞	8067 ☞	D1 ☞
<b>Sa.</b> 02.03.2019	1218 ☞	7451 ☞	7816 ☞	4661 ☞	4122 ☞	8037 ☞	D2 ☞
<b>So.</b> 03.03.2019	1219 ☞	7520 ☞	7225 ☞	4119 ☞	4664 ☞	8072 ☞	D3 ☞

- Piktogramme:**
- ☞ = vegetarische Menüs
  - ☞☞ = enthält Rindfleisch
  - ☞☞☞ = enthält Schweinefleisch
  - ☞☞☞☞ = enthält Geflügel
  - ☞☞☞☞☞ = enthält Fisch
  - ☞☞☞☞☞☞ = würzige Knoblauchnote
  - ☞☞☞☞☞☞☞ = enthält Alkohol
  - ☞☞☞☞☞☞☞☞ = enthält Gluten
  - ☞☞☞☞☞☞☞☞☞ = enthält Laktose

- Kennzeichnungen:**
- Ⓚ = Leichte Vollkost
  - ◇ = aus kontrolliert biologischem Anbau

- Zusatzstoffe:**
- ① = mit Farbstoff
  - ③ = mit Antioxidationsmittel
  - ⑤ = geschwefelt
  - ⑦ = mit Nitritpökelsalz
  - ⑧ = mit Phosphat
  - ⑨ = mit Süßungsmittel(n)

**Spezielle Kostformen**  
wie z.B. pürierte Menüs können wir Ihnen ebenfalls anbieten. Fragen Sie uns danach.

**Haben Sie Fragen?**  
Wenn Sie Fragen zu Nährwerten, Allergenen oder Zutaten in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

**Die Preise für die Menüs in den Spalten 1 bis 7 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste.**  
Wir behalten uns Änderungen der Speisekarte vor. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Alle Abbildungen stellen Serviervorschläge dar.  
  
Genauere Nährwertangaben für die einzelnen Menüs entnehmen Sie bitte den jeweiligen Menü-Etiketten oder erhalten Sie gerne auf Anfrage!

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Nr. \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_