

Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menükurier mit.

12. bis 18. November 2018

	1	2	3	4	5	6	7
Mo. 12.11.2018	<input type="radio"/>						
Di. 13.11.2018	<input type="radio"/>						
Mi. 14.11.2018	<input type="radio"/>						
Do. 15.11.2018	<input type="radio"/>						
Fr. 16.11.2018	<input type="radio"/>						
Sa. 17.11.2018	<input type="radio"/>						
So. 18.11.2018	<input type="radio"/>						



Speisekarte

05. bis 18. November 2018

Menü	1 Tagessuppe <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>	2 Unsere Tagesempfehlung	3 Die gute Hausmannskost	4 Leckeres mit BE-Angabe	5 Lecker und leicht <small>(teilw. mit Angabe der Broteinheiten)</small>	6 Unsere besonderen Spezialitäten	7 Dessert <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>
Mo. 12.11.2018	1 1217 Broccoli-Rahmsuppe A1, G ☞☞☞	2 7714 Wildlachs à la Florentin Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln A1, C, D, G ☞☞☞	3 6389 Kirschenmichel süßer Brötchen-Sauerkirschauflauf, mit Zucker und Zimt garniert H1, A1, C, G ☞☞☞	4 4303 2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Salzkartoffeln 2,7 BE A1, G, L ☞☞☞☞	5 4532 Putensteak in Käsesoße mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln 3,2 BE C, G, L ☞☞☞☞	6 8097 Hackfleischklößchen »Zigeuner Art« in pikanter Zucchini-Paprikasoße, Käse-Maccaroni A1, C, G, L ☞☞☞☞	7 D4 Süßes Gebäck
Di. 13.11.2018	1 1218 Kartoffel-Suppe G ☞☞	2 7519 Putengeschnetzeltes in Bratensoße, Erbsen, Reis A1, G, L ☞☞☞	3 7717 Lachsfiletschnitte in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüseris A1, D, G, L ☞☞☞	4 4226 Jägerschnitzel »natur« vom Schwein, in Champignonrahmsauce, mit Zucchini-gemüse und Kartoffelpüree 2,3 BE A1, G, L ☞☞☞☞	5 4664 Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln 3,6 BE A1, C, G, M ☞☞☞☞	6 8906 Herzhafte Pfannkuchen 3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohl-gemüse A1, C, G, L ☞☞☞☞	7 D1 Fruchtiges Joghurt dessert
Mi. 14.11.2018	1 1219 Karotten-Suppe mit Petersilie verfeinert G, L ☞☞	2 7915 Kaiserschmarrn mit fruchtigem Apfelkompott A1, C, G ☞☞☞	3 7225 Hessisches Schmandschnitzel paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsauce, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln A1, C, G, L ☞☞☞	4 4533 Hähnchenbrustfilets »Försterin Art« mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln 2,8 BE A1, C, G, L ☞☞☞☞	5 4400 Hacksteak in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln 3,6 BE A1, C, G, L, M ☞☞☞☞	6 8719 Seelachsfilet paniert und goldbraun gebacken, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☞☞☞☞	7 D2 Frisches Obst der Saison
Do. 15.11.2018	1 1220 Sellerie-Suppe mit feinem Sellerie G, L ☞☞	2 7218 Bayerischer Schweinebraten in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße C, G, L ☞	3 4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln A1, C, G, L ☞☞☞☞	4 4150 Gedünstetes Rindfleisch in Kräutersauce, Frühlingsgemüse, Reis 3,8 BE A1, G, L ☞☞☞☞	5 4792 Feines Schollenfilet auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln 2,4 BE D, G, L ☞☞☞☞	6 8504 Hühnerfrikassee mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, Reis C, G ☞☞☞☞	7 D3 Feiner Pudding
Fr. 16.11.2018	1 1221 Gemüse-Suppe mit feiner Gemüseeinlage G, L ☞☞	2 7622 Kartoffelkühle mit Champignonsoße A1, C, G, L ☞☞☞☞	3 7453 Schwarzwurzeln mit Hackfleischklößchen in heller Soße, Salzkartoffeln A1, C, G, L ☞☞☞☞	4 4755 Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße, dazu Dillkartoffeln 3,6 BE A1, D, G, L, M ☞☞☞☞	5 4223 Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree 2,8 BE A1, C, G, L ☞☞☞☞	6 8310 Kalbsgeschnetzeltes »Zürcher Art« in Champignon-Sahnesauce mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☞☞☞☞	7 D4 Süßes Gebäck
Sa. 17.11.2018	1 1222 Geflügel-Cremesuppe mit Karotten und Sellerie A1, G, L ☞☞☞☞	2 7417 2 Frikadellen in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree A1, C, G, L ☞☞☞☞	3 7810 Weißer Bohneneintopf gewürfelte, gekochte Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen L ☞☞☞☞	4 4216 Geschnetzeltes »Mutters Art« vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln 3,8 BE A1, C, G, L, M, N ☞☞☞☞	5 4824 Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln 3,3 BE A1, C, L ☞☞☞☞	6 8001 Herzhafter Nudelteller deftige Nudelkreation aus Käsespätzle »Allgäuer Art«, hausgemachten Gemüsemaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsauce, verfeinert mit Weißwein A1, C, G, L, M ☞☞☞☞	7 D1 Fruchtiges Joghurt dessert
So. 18.11.2018	1 1216 Tomaten-Suppe mit Muschelnudeln A1, C, G ☞☞☞☞	2 7211 Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsauce mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☞☞☞☞	3 7118 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße A1, C, G, L ☞☞☞☞	4 4630 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhren und Broccoli, Salzkartoffeln 2,8 BE ☞☞☞☞	5 4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln 4,3 BE A1, C, G, L ☞☞☞☞	6 8284 Szegeidiner Gulasch Schweinegulasch, mit Sauerkraut in herzhafter Soße, dazu Serviettenknödel A1, C, G, L ☞☞☞☞	7 D2 Frisches Obst der Saison



Arbeiter-Samariter-Bund

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

Bitte auf der Rückseite Namen und Anschrift eintragen!

Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menükurier mit.

Vergessen Sie bitte nicht, Ihren Namen einzutragen!

05. bis 11. November 2018

Menü	1 Tagessuppe <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>	2 Unsere Tagesempfehlung	3 Die gute Hausmannskost	4 Leckerer mit BE-Angabe	5 Lecker und leicht <small>(teilw. mit Angabe der Broteinheiten)</small>	6 Unsere besonderen Spezialitäten	7 Dessert <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>
Mo. 05.11.2018	Tomaten-Suppe mit Muschelnudeln A1, C, G ☑☑☑	Putenbruststreifen »Italia« in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln A1, C, L ☑☑	Erbseintopf mit Wiener Würstchen L ☑☑ ③⑦	Pilzragout »Böhmische Art« mit Serviettenknödeln 3,1 BE A1, C, G, L ☑☑☑	Kalbfleischbällchen in Sahnesoße, Karottengemüse, Kartoffelpüree 2,9 BE A1, C, G, L ☑☑☑ LK	Scholle paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑☑☑	Fruchtiges Joghurtdessert
Di. 06.11.2018	Broccoli-Rahmsuppe A1, G ☑☑☑	Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree G ☑☑ ③⑦	Rinderleber »Berliner Art« in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln A1, G, L ☑☑☑	Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten 4,3 BE A1, D, G, L ☑☑☑ LK	Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen 2,8 BE A1, C, G ☑☑☑ LK ⑨	2 Rinderrouladen »Hausfrauen Art«, fachmännisch von Hand gewickelte Rouladen mit Speck- und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln A1, G, L, M ☑☑☑☑ ⑦	Frisches Obst der Saison
Mi. 07.11.2018	Kartoffel-Suppe G ☑☑	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen A1, C, G, L ☑☑☑	Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße A1, C, G, L ☑☑☑	Bunter Gemüseeintopf mit Mini-Hackfleischklößchen 1,8 BE A1, C, L ☑☑☑ LK	Schweineschnitzel »natur« in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln 3,0 BE A1, C, G, L, M ☑☑☑ LK	Curryhuhn Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis C, G, L ☑☑	Feiner Pudding
Do. 08.11.2018	Karotten-Suppe mit Petersilie verfeinert G, L ☑☑	Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelauf-lauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen H1, A1, C, G ☑☑☑	Alaska-Seelachsfilet »Florentin« in Spinat-Käsesoße, mit Tomatenwürfeln, Salzkartoffeln A1, D, G, L ☑☑☑	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln 3,3 BE A1, G, L ☑☑☑ LK	Hacksteak in Bratensoße Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln 3,2 BE A1, C, L ☑☑☑ LK	Schweineschnitzel »Mailand« paniert, mit Käse garniert, dazu italienische Gemüse-soße und Gabelspaghetti A1, C, G, L, M, N ☑☑☑☑ ⑦	Süßes Gebäck
Fr. 09.11.2018	Sellerie-Suppe mit feinem Sellerie G, L ☑☑	Schlemmerfiletschnitte »à la bordelaise« Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1, D, G, L ☑☑☑ LK	Apfelstrudel mit Vanillesoße A1, G ☑☑☑	Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohnengemüse, Salzkartoffeln 3,0 BE G, L, O ☑☑☑ ③⑤	Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln 3,2 BE A1, C, G, L ☑☑☑ LK	Bunter Gemüse-Mix Blumenkohlröschen, Finger-möhren, Erbsen und Romanobohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln C, G ☑☑☑	Fruchtiges Joghurtdessert
Sa. 10.11.2018	Gemüse-Suppe mit feiner Gemüseeinlage G, L ☑☑	Champignonstropf in Rahmsauce, mit Nudeln A1, G, L ☑☑☑ LK	Kalbsfrikassee mit Champignons, Erbsen, Reis G, L ☑☑	Hackbraten mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln 3,2 BE A1, C, G, L ☑☑☑ LK	Alaska-Seelachsfilet-schnitte »Neptun« in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis 3,3 BE D, G, L ☑☑☑ LK	Sieben-Schwaben-Topf paniertes Schweineschnitzel, hausgemachte Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsauce, Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☑☑☑☑ ⑦	Frisches Obst der Saison
So. 11.11.2018	Geflügel-Cremesuppe mit Karotten und Sellerie A1, G, L ☑☑☑	Pikantes Rindergulasch Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn A1, G, L ☑☑	Thüringer Rostbrätl Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln A1, G, L, M, N ☑☑☑	Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln 4,3 BE C, F, G, L ☑☑☑ LK	Schweinebraten »Hausfrauen Art« Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, Spätzle 3,3 BE A1, C, G, L, M ☑☑☑☑ LK	Putengeschnetzeltes »Försterin Art« in Sahnesauce mit Champignons, Gemüseris A1, G, L ☑☑☑☑ ⑦	Feiner Pudding

	1	2	3	4	5	6	7
Mo. 05.11.2018	1216 ☐	7514 ☐	7811 ☐	4661 ☐	4304 ☐	8705 ☐	D1 ☐
Di. 06.11.2018	1217 ☐	7422 ☐	7127 ☐	4727 ☐	4924 ☐	8111 ☐	D2 ☐
Mi. 07.11.2018	1218 ☐	7452 ☐	7623 ☐	4807 ☐	4225 ☐	8037 ☐	D3 ☐
Do. 08.11.2018	1219 ☐	6591 ☐	7720 ☐	4202 ☐	4408 ☐	8002 ☐	D4 ☐
Fr. 09.11.2018	1220 ☐	1311 ☐	7913 ☐	4155 ☐	4531 ☐	8920 ☐	D1 ☐
Sa. 10.11.2018	1221 ☐	4659 ☐	7312 ☐	4403 ☐	4771 ☐	8068 ☐	D2 ☐
So. 11.11.2018	1222 ☐	7119 ☐	7217 ☐	4634 ☐	4227 ☐	8510 ☐	D3 ☐

- Piktogramme:**
- ☑ = vegetarische Menüs
 - ☑☑☑ = enthält Rindfleisch
 - ☑☑☑☑ = enthält Schweinefleisch
 - ☑☑☑☑☑ = enthält Geflügel
 - ☑☑☑☑☑☑ = enthält Fisch
 - ☑☑☑☑☑☑☑ = würzige Knoblauchnote
 - ☑☑☑☑☑☑☑☑ = enthält Alkohol
 - ☑☑☑☑☑☑☑☑☑ = enthält Gluten
 - ☑☑☑☑☑☑☑☑☑☑ = enthält Laktose

- Kennzeichnungen:**
- Ⓚ = Leichte Vollkost
 - ◇ = aus kontrolliert biologischem Anbau

- Zusatzstoffe:**
- ① = mit Farbstoff
 - ③ = mit Antioxidationsmittel
 - ⑤ = geschwefelt
 - ⑦ = mit Nitritpökelsalz
 - ⑧ = mit Phosphat
 - ⑨ = mit Süßungsmittel(n)

Spezielle Kostformen
wie z.B. pürierte Menüs können wir Ihnen ebenfalls anbieten. Fragen Sie uns danach.

Haben Sie Fragen?
Wenn Sie Fragen zu Nährwerten, Allergenen oder Zutaten in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1 bis 7 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste.
Wir behalten uns Änderungen der Speisekarte vor. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Alle Abbildungen stellen Serviervorschläge dar.

Genauere Nährwertangaben für die einzelnen Menüs entnehmen Sie bitte den jeweiligen Menü-Etiketten oder erhalten Sie gerne auf Anfrage!

Name, Vorname _____

Straße, Nr. _____

PLZ, Wohnort _____

Telefon _____