

Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menükurier mit.

21. bis 27. Januar 2019

	1	2	3	4	5	6	7
Mo. 21.01. 2019	<input type="radio"/>						
Di. 22.01. 2019	<input type="radio"/>						
Mi. 23.01. 2019	<input type="radio"/>						
Do. 24.01. 2019	<input type="radio"/>						
Fr. 25.01. 2019	<input type="radio"/>						
Sa. 26.01. 2019	<input type="radio"/>						
So. 27.01. 2019	<input type="radio"/>						

Menü	1 Tagessuppe <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>	2 Unsere Tagesempfehlung	3 Die gute Hausmannskost	4 Leckeres mit BE-Angabe	5 Lecker und leicht <small>(teilw. mit Angabe der Broteinheiten)</small>	6 Unsere besonderen Spezialitäten	7 Dessert <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>
Mo. 21.01. 2019	Sellerie-Suppe mit feinem Sellerie G, L ☑ ☑	Linseneintopf mit gekochter Mettwurst L ☑ ☑ ③ ⑦	Gulasch vom Schwein in Bratensoße, Gemüsereis A1, G, L ☑ ☑ ☑	Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße 3,8 BE G, L ☑ ☑ LK	Rinderschmorbraten mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln 2,8 BE A1, G, L ☑ ☑ ☑ LK	2 Pfefferfrikadellen mit grünem Pfeffer garniert, in kräftiger Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln A1, C, L ☑ ☑ ☑ ⑦	Süßes Gebäck
Di. 22.01. 2019	Gemüse-Suppe mit feiner Gemüseeinlage G, L ☑ ☑	Hacksteak in Rahmsoße Blumenkohl, Salzkartoffeln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦	Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln G ☑ ☑ ☑ ③ ⑦	Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis 3,8 BE C, G, L ☑ ☑ LK	Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten 4,3 BE A1, D, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ LK	Herzhafter Nudelteller deftige Nudelkreation aus Käsespätzle »Allgäuer Art«, hausgemachten Gemüsemaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße, verfeinert mit Weißwein A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑	Fruchtiges Joghurtdessert
Mi. 23.01. 2019	Geflügel-Cremesuppe mit Karotten und Sellerie A1, G, L ☑ ☑ ☑	Zwiebelfleisch geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle A1, C, L ☑ ☑	Wirsingintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln A1, C, L ☑ ☑ ⑦	Lachsfiletschnitte in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse 3,8 BE A1, D, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ LK	Grießbrei mit Mandarinen 3,5 BE A1, C, G ☑ ☑ ☑ LK ⑨	Hackfleischklößchen »Zigeuner Art« in pikanter Zucchini-Paprikasoße, Käse-Maccaroni A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Frisches Obst der Saison
Do. 24.01. 2019	Tomaten-Suppe mit Muschelnudeln A1, C, G ☑ ☑ ☑	Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦	Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemaultaschen Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑	2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 3,3 BE A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦	Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle 3,7 BE A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ LK ⑨	Kräuterfisch Alaska-Seelachsfilet mit Kräutercreme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln D, G, L ☑ ☑	Feiner Pudding
Fr. 25.01. 2019	Broccoli-Rahmsuppe A1, G ☑ ☑ ☑	Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1, C, F, G, L, M, N ☑ ☑ ☑ ☑	Paniertes Seelachs in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑	Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren 3,6 BE A1, C, G ☑ ☑ ☑ ☑ LK ⑨	Hackbraten »Esterhazy« in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlrischen, Kartoffelpüree 3,3 BE A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ LK	Hähnchen »Swiss« feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoli-rischen und Kartoffelpüree A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Süßes Gebäck
Sa. 26.01. 2019	Kartoffel-Suppe G ☑ ☑	Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑	Panierte Jagdwurst mit Tomatensoße, Maccaroni A1, C, G, L, M, N ☑ ☑ ☑ ☑ ③ ⑦	Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen 3,5 BE A1, C, L ☑ ☑ ☑ ☑ LK	Fränkisches Grünkernküchle Getreidebratling im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln 4,3 BE A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ LK	Stroganoff-Topf geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Fruchtiges Joghurtdessert
So. 27.01. 2019	Karotten-Suppe mit Petersilie verfeinert G, L ☑ ☑	2 Spiegeleier auf Spinat, Salzkartoffeln C, G, L ☑ ☑	Geschmorte Schweineschulter in Soße, dazu Gemüse und Salzkartoffeln L ☑	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln 3,9 BE A1, G ☑ ☑ ☑ ☑ ⑧	Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln 3,2 BE A1, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ LK ⑦	Gegrilltes Hähnchenbrustfilet »California« mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Frisches Obst der Saison

Speisekarte

14. bis 27. Januar 2019



Arbeiter-Samariter-Bund

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menükurier mit.

Vergessen Sie bitte nicht, Ihren Namen einzutragen!

14. bis 20. Januar 2019

Menü	1 Tagessuppe <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>	2 Unsere Tagesempfehlung	3 Die gute Hausmannskost	4 Leckerer mit BE-Angabe	5 Lecker und leicht <small>(teilw. mit Angabe der Broteinheiten)</small>	6 Unsere besonderen Spezialitäten	7 Dessert <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>
Mo. 14.01.2019	Karotten-Suppe mit Petersilie verfeinert G, L ☑ ☑	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln A1, L ☑ ☑ ⑦	Schwarzwurzeln mit Hackfleischklößchen in heller Soße, Salzkartoffeln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	Gabelspaghetti mit Gemüse-Geflügelsoße 4,4 BE A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ LK	Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße 4,0 BE A1, C, G ☑ ☑ ☑ LK ⑨	Wildlachs à la Florentin Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, mit Weißwein verfeinert, dazu Bandnudeln A1, C, D, G ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	Fruchtiges Joghurdessert
Di. 15.01.2019	Sellerie-Suppe mit feinem Sellerie G, L ☑ ☑	Fischstäbchen paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑	Käsespätzle mit Zwiebelschmelze A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	Hacksteak in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln 3,6 BE A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ LK	Hähnchenbrust in feiner Soße mit Apfelwürfeln, Gemüseris mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen 4,4 BE A1, L ☑ ☑ LK	Gekochte Rinderbrust in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln G, L, O ☑ ☑ ③ ⑤	Frisches Obst der Saison
Mi. 16.01.2019	Gemüse-Suppe mit feiner Gemüseinlage G, L ☑ ☑	Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln A1, C, G ☑ ☑ ☑	2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree A1, G, L ☑ ☑ ☑	Alaska-Seelachs paniert in Filetform, mit Remouladensoße, Kartoffeln 3,9 BE A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑	Schweinebraten »Hausfrauen Art« Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, Spätzle 3,3 BE A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ LK	Hühnerfrikassee mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, Reis C, G ☑ ☑	Feiner Pudding
Do. 17.01.2019	Geflügel-Cremesuppe mit Karotten und Sellerie A1, G, L ☑ ☑ ☑	Kasseler Nacken mit Sauerkraut Kartoffelpüree G ☑ ☑ ③ ⑦	Spaghetti »Neptun« in sahniger Tomaten-Lauchsoße, mit Alaska-Seelachsfiletstücken A1, C, D, G, L ☑ ☑ ☑	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln 3,3 BE A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ LK ①	Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln 3,3 BE A1, C, L ☑ ☑ LK	Italienische Hacksteaks aus eigener Herstellung, mit Käse garniert, Maccaroni-Nudeln mit Tomaten-Gemüsesoße A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Süßes Gebäck
Fr. 18.01.2019	Tomaten-Suppe mit Muschelnudeln A1, C, G ☑ ☑ ☑	Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini und Tomatenwürfeln A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑	Truthahnschnitzel »natur« in Rahmsauce, Fingermöhren und Erbsen, Langkornreis A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	Hähnchengeschnetzeltes in Sahnsoße mit Gemüsenudeln 3,3 BE A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ LK ⑨	Kabeljaufiletschnitte in Dillrahmsauce, Kartoffeln 3,6 BE D, G, L, M ☑ ☑ LK	Mozzarella-Kartoffel-Plätzchen garniert mit Tomatenscheiben und Käse, dazu Gemüseplatte naturell A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	Fruchtiges Joghurdessert
Sa. 19.01.2019	Broccoli-Rahmsuppe A1, G ☑ ☑ ☑	Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree G, L, M ☑ ☑ ☑ ③ ⑦	Kartoffelsuppe »Norddeutsche Art« mit geschnittenen Wiener Würstchen L, M ☑ ③ ⑦	Pilzragout »Böhmische Art« mit Serviettenknödeln 3,1 BE A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ LK	Rinderleber in feiner Soße, mit Kohlrabi-Karottengemüse, Kartoffelpüree 2,8 BE A1, G, L ☑ ☑ ☑ LK	Curryhuhn Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis C, G, L ☑ ☑	Frisches Obst der Saison
So. 20.01.2019	Kartoffel-Suppe G ☑ ☑	Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln A1, G, L ☑ ☑ ☑	Hessisches Schmandschnitzel paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsauce, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohnengemüse, Salzkartoffeln 3,0 BE G, L, O ☑ ☑ ③ ⑤	Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln 3,6 BE A1, C, G, M ☑ ☑ ☑ LK ⑨	Szegediner Gulasch Schweinegulasch, mit Sauerkraut in herzhafter Soße, dazu Serviettenknödel A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	Feiner Pudding

	1	2	3	4	5	6	7
Mo. 14.01.2019	1219 ○	7860 ○	7453 ○	4424 ○	4920 ○	8787 ○	D1 ○
Di. 15.01.2019	1220 ○	7715 ○	7614 ○	4400 ○	4501 ○	8115 ○	D2 ○
Mi. 16.01.2019	1221 ○	7914 ○	7315 ○	4706 ○	4227 ○	8504 ○	D3 ○
Do. 17.01.2019	1222 ○	7215 ○	7608 ○	4631 ○	4824 ○	8423 ○	D4 ○
Fr. 18.01.2019	1216 ○	4663 ○	7513 ○	4516 ○	4702 ○	8067 ○	D1 ○
Sa. 19.01.2019	1217 ○	7451 ○	7816 ○	4661 ○	4122 ○	8037 ○	D2 ○
So. 20.01.2019	1218 ○	7520 ○	7225 ○	4155 ○	4664 ○	8284 ○	D3 ○

Piktogramme:

- ☑ = vegetarische Menüs
- ☑ ☑ = enthält Rindfleisch
- ☑ ☑ ☑ = enthält Schweinefleisch
- ☑ ☑ ☑ ☑ = enthält Geflügel
- ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ = enthält Fisch
- ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ = würzige Knoblauchnote
- ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ = enthält Alkohol
- ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ = enthält Gluten
- ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ = enthält Laktose

Kennzeichnungen:

- LK = Leichte Vollkost
- ◇ = aus kontrolliert biologischem Anbau

Zusatzstoffe:

- ① = mit Farbstoff
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ⑤ = geschwefelt
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)

Spezielle Kostformen

wie z.B. pürierte Menüs können wir Ihnen ebenfalls anbieten. Fragen Sie uns danach.

Haben Sie Fragen?

Wenn Sie Fragen zu Nährwerten, Allergenen oder Zutaten in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1 bis 7 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste.

Wir behalten uns Änderungen der Speisekarte vor. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Alle Abbildungen stellen Serviervorschläge dar.

Genauere Nährwertangaben für die einzelnen Menüs entnehmen Sie bitte den jeweiligen Menü-Etiketten oder erhalten Sie gerne auf Anfrage!

Name, Vorname _____

Straße, Nr. _____

PLZ, Wohnort _____

Telefon _____