

# Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menükurier mit.

15. bis 21. Oktober 2018



# Speisekarte

08. bis 21. Oktober 2018

15. bis 21. Oktober 2018								Menü	1 Tagessuppe <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>	2 Unsere Tagesempfehlung	3 Die gute Hausmannskost	4 Leckeres mit BE-Angabe	5 Lecker und leicht <small>(teilw. mit Angabe der Broteinheiten)</small>	6 Unsere besonderen Spezialitäten	7 Dessert <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>
Mo.	1	2	3	4	5	6	7	Mo.	Kartoffel-Suppe  G ☑ ☑	Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln  A1, C, G ☑ ☑ ☑	Gratinierte Gemüsepfannkuchen 2 hausgemachte Pfannkuchen, mit Erbsen, Karotten und Mais gefüllt, Käsesoße A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	Frühlingscholle in heller Soße, fein mit Zitrone abgeschmeckt, dazu Gemüserais 3,8 BE A1, D, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ LK	Hähnchengeschnetzeltes in Bratensoße, dazu Spinat und Kartoffelpüree 2,4 BE A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ LK	2 Rinderrouladen »Hausfrauen Art«, fachmännisch von Hand gewickelte Rouladen mit Speck- und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln A1, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦	Frisches Obst der Saison
Di.	1	2	3	4	5	6	7	Di.	Karotten-Suppe mit Petersilie verfeinert  G, L ☑ ☑	Gemischte Bratenplatte Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln  A1, G, L ☑ ☑ ☑	Alaska-Seelachsfilet »Florentin« in Spinat-Käsesoße, mit Tomatenwürfeln, Salzkartoffeln A1, D, G, L ☑ ☑ ☑	Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln 3,2 BE A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ LK	Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln 3,9 BE A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ LK	Gegrilltes Hähnchenbrustfilet »California« mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Feiner Pudding
Mi.	1	2	3	4	5	6	7	Mi.	Sellerie-Suppe mit feinem Sellerie  G, L ☑ ☑	»Frikadelle Rustika« Bratling aus Schweinehackfleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse, Kartoffelpüree A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	Kirschenmichel süßer Brötchen-Sauerkirschaufguss, mit Zucker und Zimt garniert  H1, A1, C, G ☑ ☑ ☑	Gedünstetes Rindfleisch in Kräutersoße, Frühlingsgemüse, Reis 3,8 BE A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ LK	Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfelm Schweinefleisch 3,3 BE A1, C, L ☑ ☑ ☑ ☑ LK	Kalbsgeschnetzeltes »Zürcher Art« in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Süßes Gebäck
Do.	1	2	3	4	5	6	7	Do.	Gemüse-Suppe mit feiner Gemüseeinlage  G, L ☑ ☑	Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken  A1, C, G, L, M, N ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦	Gegrillter Putenbraten in Bratensoße, Apfelrotkohl, hausgemachte Serviettenknödel A1, C, G, L wieder da! ☑ ☑ ☑ ☑	Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln 4,3 BE C, F, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ LK	Alaska-Seelachsfilet-schnitte »Neptun« in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis 3,3 BE D, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ LK	Deftige Bauernschlachtplatte Kasseler Nacken, gepökeltes Bauchfleisch, hausgemachte Bratwurst und Leberknödel, Sauerkraut mit Speck, dazu Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln A1, C, G ☑ ☑ ☑ ☑ ③ ⑦	Fruchtiges Joghurt dessert
Fr.	1	2	3	4	5	6	7	Fr.	Geflügel-Cremesuppe mit Karotten und Sellerie  A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Schlemmerfiletschnitte »à la bordelaise« Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1, D, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ LK	Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln  G ☑ ☑ ☑ ☑ ③ ⑦	Sahniges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln 3,8 BE A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ LK	Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren 3,6 BE A1, C, G ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ LK ⑨	Putengeschnetzeltes »Fürsterin Art« in Sahnesoße mit Champignons, Gemüserais A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦	Frisches Obst der Saison
Sa.	1	2	3	4	5	6	7	Sa.	Tomaten-Suppe mit Muschelnudeln  A1, C, G ☑ ☑ ☑ ☑	Champignonstroganoff in Rahmsoße, mit Nudeln  A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ LK	Maccaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer  A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ ③ ⑦	Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen 3,5 BE A1, C, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ LK	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln 3,6 BE A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ LK	Seelachsfilet paniert und goldbraun gebacken, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑	Feiner Pudding
So.	1	2	3	4	5	6	7	So.	Broccoli-Rahmsuppe  A1, G ☑ ☑ ☑ ☑	Putengeschnetzeltes in Bratensoße, Erbsen, Reis  A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Rinderbrust in Meerrettichsoße Rote Bete, Petersilienkartoffeln  G, L, O ☑ ☑ ☑ ☑ ③ ⑤	Schweinegeschnetzeltes »Stroganoff Art« mit Fingermöhren und Spätzle 3,3 BE A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ LK	Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln 3,4 BE A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ LK	Nudelplatte Variation aus Nudel-Spezialitäten: Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Süßes Gebäck



Arbeiter-Samariter-Bund

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

# Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menükurier mit.

Vergessen Sie bitte nicht, Ihren Namen einzutragen!

08. bis 14. Oktober 2018

Menü	1 Tagessuppe <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>	2 Unsere Tagesempfehlung	3 Die gute Hausmannskost	4 Leckerer mit BE-Angabe	5 Lecker und leicht <small>(teilw. mit Angabe der Broteinheiten)</small>	6 Unsere besonderen Spezialitäten	7 Dessert <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>
<b>Mo.</b> 08.10.2018	<b>Broccoli-Rahmsuppe</b>  A1, G ☞☞☞	<b>Schweinebraten</b> in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln  A1, G, L <b>wieder da!</b> ☞☞☞	<b>Paniertes Seelachs</b> in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☞☞☞	<b>2 Fränkische Bratwürstchen</b> hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln <b>3,3 BE</b> A1, G, L ☞☞☞☞ ⑦	<b>Kartoffel-Gemüsegericht</b> mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsauce <b>3,8 BE</b> G, L ☞☞ LK	<b>Stroganoff-Topf</b> geschmetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☞☞☞	<b>Feiner Pudding</b>
<b>Di.</b> 09.10.2018	<b>Kartoffel-Suppe</b>  G ☞☞	<b>Nudeln mit Hackfleischsoße</b> pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse  A1, C, F, G, L, M, N ☞☞☞	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln  C, G, L ☞☞	<b>Griebbrei</b> mit Mandarinen <b>3,5 BE</b>  A1, C, G ☞☞☞ LK ⑨	<b>Gemüseintopf mit Rindfleisch</b> Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln <b>1,4 BE L</b> ☞☞ LK	<b>Hähnchen »Swiss«</b> feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesauce mit Broccoli-röschen und Kartoffelpüree A1, G, L ☞☞☞	<b>Süßes Gebäck</b>
<b>Mi.</b> 10.10.2018	<b>Karotten-Suppe</b> mit Petersilie verfeinert  G, L ☞☞	<b>Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln  C, G, L ☞☞ LK	<b>Panierte Jagdwurst</b> mit Tomatensoße, Maccaroni  A1, C, G, L, M, N ☞☞☞ ③ ⑦	<b>Fischragout »Helgoland«</b> Alaska-Seelachswürfel in Gurkenrahmsauce, Kartoffeln <b>3,1 BE</b> D, G, L, M ☞☞ LK	<b>Sahnegeschmetzeltes</b> vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln <b>3,3 BE</b>  A1, G, L ☞☞☞ LK	<b>Ungarischer Feuertopf</b> scharfer Eintopf aus Kidney-Bohnen, Kartoffeln, buntem Paprika, Mais, Zwiebeln und Speckwürfeln, dazu hausgemachte Cabanossi-Wurst G, L ☞☞☞ ⑦	<b>Fruchtiges Joghurtdessert</b>
<b>Do.</b> 11.10.2018	<b>Sellerie-Suppe</b> mit feinem Sellerie  G, L ☞☞	<b>Hähnchenbrustfilet paniert</b> auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln A1, L <b>wieder da!</b> ☞☞ ⑧	<b>Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung</b> Vanillesauce  A1, C, G ☞☞☞	<b>Bunter Gemüseintopf</b> mit Mini-Hackfleischklößchen <b>1,8 BE</b>  A1, C, L ☞☞☞ LK	<b>Lachsfiletschnitte</b> in Bärlauch-Rahmsauce, Langkorn-Wildreisemischung mit Gemüse <b>3,8 BE</b> A1, D, G, L ☞☞☞ LK	<b>Schweineschnitzel »Mailand«</b> paniert, mit Käse garniert, dazu italienische Gemüsesauce und Gabelspaghetti A1, C, G, L, M, N ☞☞☞☞ ⑦	<b>Frisches Obst der Saison</b>
<b>Fr.</b> 12.10.2018	<b>Gemüse-Suppe</b> mit feiner Gemüseeinlage  G, L ☞☞	<b>Alaska-Seelachs paniert</b> in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln  A1, C, D, G, L, M ☞☞☞	<b>Schweinegeschmetzeltes</b> mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln  A1, G, L ☞☞☞	<b>Kartoffel-Gemüseauflauf</b> mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen <b>3,3 BE</b> G, L ☞☞	<b>Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsauce</b> mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis <b>4,4 BE</b> A1, G, L ☞☞☞ LK	<b>Gekochte Rinderbrust</b> in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln  G, L, O ☞☞☞ ③ ⑤	<b>Feiner Pudding</b>
<b>Sa.</b> 13.10.2018	<b>Geflügel-Cremesuppe</b> mit Karotten und Sellerie  A1, G, L ☞☞☞	<b>Hacksteak</b> in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln  A1, C, G, L ☞☞☞☞ ⑦	<b>Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemautaschen</b> Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert A1, C, G, L, M ☞☞☞	<b>Grillbraten</b> in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln <b>2,7 BE</b> A1, G, L, M, N ☞☞☞ LK	<b>Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen</b> in heller Soße, Fingermöhren, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln <b>2,6 BE</b> A1, C, G, L ☞☞☞☞ LK	<b>Hähnchenbrustfilet »Italian Style«</b> im Backteig, dazu italienische Gemüsesauce, Spaghetti-Nudeln A1, C, G, L, M, N ☞☞☞☞	<b>Süßes Gebäck</b>
<b>So.</b> 14.10.2018	<b>Tomaten-Suppe</b> mit Muschelnudeln  A1, C, G ☞☞☞	<b>Nudelpfanne</b> mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl  A1, G, L ☞☞☞ LK	<b>Geschmorte Schweineschulter</b> in Soße, dazu Gemüse und Salzkartoffeln  L ☞	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln <b>3,9 BE</b> A1, G ☞☞☞☞ ⑧	<b>Gekochtes Rindfleisch in Kräutersauce</b> Rote Bete, Kartoffeln <b>3,0 BE</b>  G, L ☞☞ LK	<b>Kräuterfisch</b> Alaska-Seelachsfilet mit Kräutercreme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln D, G, L ☞☞	<b>Fruchtiges Joghurtdessert</b>

	1	2	3	4	5	6	7
<b>Mo.</b> 08.10.2018	1217 ☞	7219 ☞	7712 ☞	4409 ☞	4621 ☞	8094 ☞	D3 ☞
<b>Di.</b> 09.10.2018	1218 ☞	7612 ☞	7515 ☞	4922 ☞	4810 ☞	8534 ☞	D4 ☞
<b>Mi.</b> 10.10.2018	1219 ☞	4601 ☞	7429 ☞	4707 ☞	4202 ☞	8800 ☞	D1 ☞
<b>Do.</b> 11.10.2018	1220 ☞	7511 ☞	7919 ☞	4807 ☞	4710 ☞	8002 ☞	D2 ☞
<b>Fr.</b> 12.10.2018	1221 ☞	7713 ☞	7216 ☞	4656 ☞	4536 ☞	8115 ☞	D3 ☞
<b>Sa.</b> 13.10.2018	1222 ☞	7423 ☞	7606 ☞	4228 ☞	4311 ☞	8525 ☞	D4 ☞
<b>So.</b> 14.10.2018	1216 ☞	4622 ☞	7229 ☞	4500 ☞	4154 ☞	8711 ☞	D1 ☞

- Piktogramme:**
- ☞ = vegetarische Menüs
  - ☞☞ = enthält Rindfleisch
  - ☞☞☞ = enthält Schweinefleisch
  - ☞☞☞☞ = enthält Geflügel
  - ☞☞☞☞☞ = enthält Fisch
  - ☞☞☞☞☞☞ = würzige Knoblauchnote
  - ☞☞☞☞☞☞☞ = enthält Alkohol
  - ☞☞☞☞☞☞☞☞ = enthält Gluten
  - ☞☞☞☞☞☞☞☞☞ = enthält Laktose

- Kennzeichnungen:**
- Ⓚ = Leichte Vollkost
  - ◇ = aus kontrolliert biologischem Anbau

- Zusatzstoffe:**
- ① = mit Farbstoff
  - ③ = mit Antioxidationsmittel
  - ⑤ = geschwefelt
  - ⑦ = mit Nitritpökelsalz
  - ⑧ = mit Phosphat
  - ⑨ = mit Süßungsmittel(n)

**Spezielle Kostformen**  
wie z.B. pürierte Menüs können wir Ihnen ebenfalls anbieten. Fragen Sie uns danach.

**Haben Sie Fragen?**  
Wenn Sie Fragen zu Nährwerten, Allergenen oder Zutaten in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

**Die Preise für die Menüs in den Spalten 1 bis 7 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste.**  
Wir behalten uns Änderungen der Speisekarte vor. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Alle Abbildungen stellen Serviervorschläge dar.  
  
Genauere Nährwertangaben für die einzelnen Menüs entnehmen Sie bitte den jeweiligen Menü-Etiketten oder erhalten Sie gerne auf Anfrage!

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Nr. \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_