

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs
an und geben Sie den abgetrennten
Bestellschein Ihrem Menükurier mit.

01. bis 07. Oktober 2018



Speisekarte

24. September bis 07. Oktober 2018

01. bis 07. Oktober 2018								Menü	1 Tagessuppe (nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)	2 Unsere Tagesempfehlung	3 Die gute Hausmannskost	4 Leckeres mit BE-Angabe	5 Lecker und leicht (teilw. mit Angabe der Broteinheiten)	6 Unsere besonderen Spezialitäten	7 Dessert (nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)
Mo. 01.10.2018	1 1216 ○	2 7714 ○	3 6389 ○	4 4303 ○	5 4532 ○	6 8097 ○	7 D4 ○	Mo. 01.10.2018	Tomaten-Suppe mit Muschelnudeln A1, C, G 🍲🍲🍲	Wildlachs à la Florentin Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln A1, C, D, G 🍲🍲🍲	Kirschenmichel süßer Brötchen-Sauerkirschauflauf, mit Zucker und Zimt garniert H1, A1, C, G 🍲🍲🍲	2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Salzkartoffeln 2,7 BE A1, G, L 🍲🍲🍲🍲	Putensteak in Käsesoße mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln 3,2 BE C, G, L 🍲🍲🍲	Hackfleischklößchen »Zigeuner Art« in pikanter Zucchini-Paprikasoße, Käse-Maccaroni A1, C, G, L 🍲🍲🍲🍲	Süßes Gebäck
Di. 02.10.2018	1 1217 ○	2 7519 ○	3 7717 ○	4 4226 ○	5 4664 ○	6 8906 ○	7 D1 ○	Di. 02.10.2018	Broccoli-Rahmsuppe A1, G 🍲🍲🍲	Putengeschnetzeltes in Bratensoße, Erbsen, Reis A1, G, L 🍲🍲🍲	Lachsfiletschnitte in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis A1, D, G, L 🍲🍲🍲	Jägerschnitzel »natur« vom Schwein, in Champignonrahmsauce, mit Zucchini-gemüse und Kartoffelpüree 2,3 BE A1, G, L 🍲🍲🍲	Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln 3,6 BE A1, C, G, M 🍲🍲🍲	Herzhafte Pfannkuchen 3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohl-gemüse A1, C, G, L 🍲🍲🍲	Fruchtiges Joghurtdessert
Tag der deutschen Einheit Mi. 03.10.2018	1 1218 ○	2 7915 ○	3 7225 ○	4 4533 ○	5 4400 ○	6 8719 ○	7 D2 ○	Tag der deutschen Einheit Mi. 03.10.2018	Kartoffel-Suppe G 🍲🍲	Kaiserschmarrn mit fruchtigem Apfelkompott A1, C, G 🍲🍲🍲	Hessisches Schmandschnitzel paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsauce, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln A1, C, G, L 🍲🍲🍲	Hähnchenbrustfilets »Försterin Art« mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchen-nudeln 2,8 BE A1, C, G, L 🍲🍲🍲	Hacksteak in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoli-gemüse und Schlingli-Nudeln 3,6 BE A1, C, G, L, M 🍲🍲🍲🍲	Seelachsfilet paniert und goldbraun gebacken, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M 🍲🍲🍲	Frisches Obst der Saison
Do. 04.10.2018	1 1219 ○	2 7218 ○	3 4631 ○	4 4150 ○	5 4792 ○	6 8504 ○	7 D3 ○	Do. 04.10.2018	Karotten-Suppe mit Petersilie verfeinert G, L 🍲🍲	Bayerischer Schweinebraten in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße C, G, L 🍲	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln A1, C, G, L 🍲🍲🍲	Gedünstetes Rindfleisch in Kräutersoße, Frühlings-gemüse, Reis 3,8 BE A1, G, L 🍲🍲🍲	Feines Schollenfilet auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln 2,4 BE D, G, L 🍲🍲	Hühnerfrikassee mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, Reis C, G 🍲🍲	Feiner Pudding
Fr. 05.10.2018	1 1220 ○	2 7622 ○	3 7453 ○	4 4755 ○	5 4223 ○	6 8310 ○	7 D4 ○	Fr. 05.10.2018	Sellerie-Suppe mit feinem Sellerie G, L 🍲🍲	Kartoffelkühle mit Champignonsoße A1, C, G, L 🍲🍲🍲	Schwarzwurzeln mit Hackfleischklößchen in heller Soße, Salzkartoffeln A1, C, G, L 🍲🍲🍲	Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße, dazu Dillkartoffeln 3,6 BE A1, D, G, L, M 🍲🍲🍲	Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree 2,8 BE A1, C, G, L 🍲🍲🍲	Kalbsgeschnetzeltes »Zürcher Art« in Champignon-Sahnesauce mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L 🍲🍲🍲🍲	Süßes Gebäck
Sa. 06.10.2018	1 1221 ○	2 7417 ○	3 7810 ○	4 4216 ○	5 4824 ○	6 8001 ○	7 D1 ○	Sa. 06.10.2018	Gemüse-Suppe mit feiner Gemüseeinlage G, L 🍲🍲	2 Frikadellen in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree A1, C, G, L wieder da! 🍲🍲🍲🍲	Weißer Bohneneintopf gewürfelter, gekochter Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen L 🍲	Geschnetzeltes »Mutters Art« vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln 3,8 BE A1, C, G, L, M, N 🍲🍲🍲	Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln 3,3 BE A1, C, L 🍲🍲	Herzhafter Nudelteller deftige Nudelkreation aus Käsespätzle »Allgäuer Art«, hausgemachten Gemüsemaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsauce, verfeinert mit Weißwein A1, C, G, L, M 🍲🍲🍲🍲	Fruchtiges Joghurtdessert
So. 07.10.2018	1 1222 ○	2 7211 ○	3 7118 ○	4 4630 ○	5 4310 ○	6 8284 ○	7 D2 ○	So. 07.10.2018	Geflügel-Cremesuppe mit Karotten und Sellerie A1, G, L 🍲🍲🍲	Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsauce mit Champignons, Möhren und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln A1, C, G, L 🍲🍲🍲	Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße A1, C, G, L 🍲🍲	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Finger-möhren und Broccoli, Salzkartoffeln 2,8 BE 🍲	Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln 4,3 BE A1, C, G, L 🍲🍲🍲	Szegediner Gulasch Schweinegulasch, mit Sauerkraut in herzhafter Soße, dazu Serviettenknödel A1, C, G, L 🍲🍲🍲	Frisches Obst der Saison



Arbeiter-Samariter-Bund

Bitte auf der Rückseite Namen und Anschrift eintragen!

**Wir helfen
hier und jetzt.**



Arbeiter-Samariter-Bund

Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menükurier mit.

Vergessen Sie bitte nicht, Ihren Namen einzutragen!

24. bis 30. September 2018

Menü	1 Tagessuppe (nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)	2 Unsere Tagesempfehlung	3 Die gute Hausmannskost	4 Leckeres mit BE-Angabe	5 Lecker und leicht (teilw. mit Angabe der Broteinheiten)	6 Unsere besonderen Spezialitäten	7 Dessert (nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)
Mo. 24.09.2018	Geflügel-Cremesuppe mit Karotten und Sellerie A1, G, L ☞☞☞	Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree G wieder da! ☞☞ ③ ⑦	Erbseneintopf mit Wiener Würstchen L ☞☞ ③ ⑦	Pilzragout »Böhmische Art« mit Serviettenknödeln 3,1 BE A1, C, G, L ☞☞☞ ①	Kalbfleischbällchen in Sahnesoße, Karottengemüse, Kartoffelpüree 2,9 BE A1, C, G, L ☞☞☞ ①	Scholle paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☞☞☞	Feiner Pudding
Di. 25.09.2018	Tomaten-Suppe mit Muschelnudeln A1, C, G ☞☞☞	Putenbruststreifen »Italia« in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln A1, C, L ☞☞	Rinderleber »Berliner Art« in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln A1, G, L ☞☞☞	Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten 4,3 BE A1, D, G, L ☞☞☞ ①	Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen 2,8 BE A1, C, G ☞☞☞ ① ⑨	2 Rinderrouladen »Hausfrauen Art« , fachmännisch von Hand gewickelte Rouladen mit Speck- und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln A1, G, L, M ☞☞☞ ⑦	Frisches Obst der Saison
Mi. 26.09.2018	Broccoli-Rahmsuppe A1, G ☞☞☞	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen A1, C, G, L ☞☞☞	Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße A1, C, G, L ☞☞☞	Bunter Gemüseeintopf mit Mini-Hackfleischklößchen 1,8 BE A1, C, L ☞☞☞ ①	Schweineschnitzel »natur« in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln 3,0 BE A1, C, G, L, M ☞☞☞ ①	Curryhuhn Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis C, G, L ☞☞☞	Feiner Pudding
Do. 27.09.2018	Kartoffel-Suppe G ☞☞	Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelauf- lauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen H1, A1, C, G ☞☞☞	Alaska-Seelachsfilet »Florentin« in Spinat-Käsesoße, mit Tomatenwürfeln, Salzkartoffeln A1, D, G, L ☞☞☞	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln 3,3 BE A1, G, L ☞☞☞ ①	Hacksteak in Bratensoße Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln 3,2 BE A1, C, L ☞☞☞ ①	Schweineschnitzel »Mailand« paniert, mit Käse garniert, dazu italienische Gemüse- soße und Gabelspaghetti A1, C, G, L, M, N ☞☞☞☞ ⑦	Süßes Gebäck
Fr. 28.09.2018	Karotten-Suppe mit Petersilie verfeinert G, L ☞☞	Schlemmerfiletschnitte »à la bordelaise« Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1, D, G, L ☞☞☞ ①	Apfelstrudel mit Vanillesoße A1, G ☞☞☞	Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohnengemüse, Salzkartoffeln 3,0 BE G, L, O ☞☞☞ ③ ⑤	Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln 3,2 BE A1, C, G, L ☞☞☞☞ ①	Bunter Gemüse-Mix Blumenkohlröschen, Finger- möhrrchen, Erbsen und Romanobohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salz- kartoffeln C, G ☞☞☞	Fruchtiges Joghurtdessert
Sa. 29.09.2018	Sellerie-Suppe mit feinem Sellerie G, L ☞☞	Champignontopf in Rahmsoße, mit Nudeln A1, G, L ☞☞☞ ①	Kalbsfrikassee mit Champignons, Erbsen, Reis G, L ☞☞	Hackbraten mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln 3,2 BE A1, C, G, L ☞☞☞ ①	Alaska-Seelachsfilet-schnitte »Neptun« in Tomatensoße, Gurken- Dillgemüse, Reis 3,3 BE D, G, L ☞☞☞ ①	Sieben-Schwaben-Topf paniertes Schweineschnitzel, hausgemachte Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsoße, Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☞☞☞☞ ⑦	Frisches Obst der Saison
So. 30.09.2018	Gemüse-Suppe mit feiner Gemüseeinlage G, L ☞☞	Pikantes Rindergulasch Erbsen und Fingermöhrrchen, Kartoffelschmarrn A1, G, L ☞☞	Thüringer Rostbrätl Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln A1, G, L, M, N ☞☞☞	Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln 4,3 BE C, F, G, L ☞☞☞ ①	Schweinebraten »Haus- frauen Art« Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, Spätzle 3,3 BE A1, C, G, L, M ☞☞☞☞ ①	Putengeschnetzeltes »Försterin Art« in Sahnesoße mit Champig- nons, Gemüsereis A1, G, L ☞☞☞☞ ⑦	Feiner Pudding

Piktogramme:

- ☞ = vegetarische Menüs
- ☞☞ = enthält Rindfleisch
- ☞☞☞ = enthält Schweinefleisch
- ☞☞☞☞ = enthält Geflügel
- ☞☞☞☞☞ = enthält Fisch
- ☞☞☞☞☞☞ = würzige Knoblauchnote
- ☞☞☞☞☞☞☞ = enthält Alkohol
- ☞☞☞☞☞☞☞☞ = enthält Gluten
- ☞☞☞☞☞☞☞☞☞ = enthält Laktose

Kennzeichnungen:

- ① = Leichte Vollkost
- ③ = aus kontrolliert biologischem Anbau

Zusatzstoffe:

- ① = mit Farbstoff
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ⑤ = geschwefelt
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)

Spezielle Kostformen

wie z.B. pürierte Menüs können wir Ihnen ebenfalls anbieten. Fragen Sie uns danach.

Haben Sie Fragen?

Wenn Sie Fragen zu Nährwerten, Allergenen oder Zutaten in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1 bis 7 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste.

Wir behalten uns Änderungen der Speisekarte vor. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Alle Abbildungen stellen Serviervorschläge dar.

Genauere Nährwertangaben für die einzelnen Menüs entnehmen Sie bitte den jeweiligen Menü-Etiketten oder erhalten Sie gerne auf Anfrage!

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Wohnort

Telefon