

# Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menükurier mit.

17. bis 23. September 2018

	1	2	3	4	5	6	7
<b>Mo.</b> 17.09.2018	1221	7211	7606	4502	4120	8711	D4
<b>Di.</b> 18.09.2018	1222	7414	7412	4409	4727	8001	D1
<b>Mi.</b> 19.09.2018	1216	7126	7808	4710	4922	8404	D2
<b>Do.</b> 20.09.2018	1217	7812	7213	4621	4541	8097	D3
<b>Fr.</b> 21.09.2018	1218	7612	7712	4925	4406	8534	D4
<b>Sa.</b> 22.09.2018	1219	7713	7429	4821	4637	8094	D1
<b>So.</b> 23.09.2018	1220	1314	7229	4500	4204	8027	D2



# Speisekarte

10. bis 23. September 2018

Menü	1 Tagessuppe <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>	2 Unsere Tagesempfehlung	3 Die gute Hausmannskost	4 Leckerer mit BE-Angabe	5 Lecker und leicht <small>(teilw. mit Angabe der Broteinheiten)</small>	6 Unsere besonderen Spezialitäten	7 Dessert <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>
<b>Mo.</b> 17.09.2018	<b>Gemüse-Suppe</b> mit feiner Gemüseeinlage  G, L ☞☞	<b>Jägerschnitzel</b> vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☞☞☞ ⑦	<b>Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemautaschen</b> Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert A1, C, G, L, M ☞☞☞	<b>Hühnerfrikassee</b> Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis 3,8 BE  C, G, L ☞☞☞ LK	<b>Rinderschmorbraten</b> mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln 2,8 BE  A1, G, L ☞☞☞☞ LK	<b>Kräuterfisch</b> Alaska-Seelachsfilet mit Kräutercreme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln D, G, L ☞☞☞	<b>Süßes Gebäck</b>
<b>Di.</b> 18.09.2018	<b>Geflügel-Cremesuppe</b> mit Karotten und Sellerie  A1, G, L ☞☞☞	<b>Hacksteak in Rahmsoße</b> Blumenkohl, Salzkartoffeln  A1, C, G, L ☞☞☞☞ ⑦	<b>Fleischkäse</b> mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln  G ☞☞☞☞ ③ ⑦	<b>2 Fränkische Bratwürstchen</b> hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 3,3 BE A1, G, L ☞☞☞☞☞ ⑦	<b>Lachspfanne</b> Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten 4,3 BE A1, D, G, L ☞☞☞☞ LK	<b>Herzhafter Nudelteller</b> deftige Nudelkreation aus Käsespätzle »Allgäuer Art«, hausgemachten Gemüsemaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße, verfeinert mit Weißwein A1, C, G, L, M ☞☞☞☞☞	<b>Fruchtiges Joghurtdessert</b>
<b>Mi.</b> 19.09.2018	<b>Tomaten-Suppe</b> mit Muschelnudeln  A1, C, G ☞☞☞	<b>Zwiebelfleisch</b> geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle A1, C, L ☞☞☞	<b>Hühnersuppentopf »Hausfrauen Art«</b> gewürfeltes Huhnfleisch mit Hörnchennudeln, Lauch und Karotten A1, C, L ☞☞☞	<b>Lachsfiletschnitte</b> in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse 3,8 BE A1, D, G, L ☞☞☞☞ LK	<b>Grießbrei</b> mit Mandarinen 3,5 BE  A1, C, G ☞☞☞☞ LK ⑨	<b>2 Pfefferfrikadellen</b> mit grünem Pfeffer garniert, in kräftiger Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln A1, C, L ☞☞☞☞ ⑦	<b>Frisches Obst der Saison</b>
<b>Do.</b> 20.09.2018	<b>Broccoli-Rahmsuppe</b>  A1, G ☞☞☞	<b>Linseintopf</b> mit gekochter Mettwurst  L ☞☞☞ ③ ⑦	<b>Gulasch vom Schwein</b> in Bratensoße, Gemüseris  A1, G, L ☞☞☞☞	<b>Kartoffel-Gemüsegericht</b> mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße 3,8 BE G, L ☞☞☞ LK	<b>Hähnchen-Medaillons</b> in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle 3,7 BE A1, C, G, L ☞☞☞☞ LK ⑨	<b>Hackfleischklößchen »Zigeuner Art«</b> in pikanter Zucchini-Paprikasoße, Käse-Maccaroni  A1, C, G, L ☞☞☞☞☞	<b>Feiner Pudding</b>
<b>Fr.</b> 21.09.2018	<b>Kartoffel-Suppe</b>  G ☞☞☞	<b>Nudeln mit Hackfleischsoße</b> pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse  A1, C, F, G, L, M, N ☞☞☞☞	<b>Paniertes Seelachs</b> in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☞☞☞☞	<b>Pfannkuchen mit Quarkfüllung</b> und Heidelbeeren 3,6 BE  A1, C, G ☞☞☞☞ LK ⑨	<b>Hackbraten »Esterhazy«</b> in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlrischen, Kartoffelpüree 3,3 BE A1, C, G, L, M ☞☞☞☞☞ LK	<b>Hähnchen »Swiss«</b> feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoli-rischen und Kartoffelpüree A1, G, L ☞☞☞☞	<b>Süßes Gebäck</b>
<b>Sa.</b> 22.09.2018	<b>Karotten-Suppe</b> mit Petersilie verfeinert  G, L ☞☞☞	<b>Alaska-Seelachs paniert</b> in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln  A1, C, D, G, L, M ☞☞☞☞	<b>Panierte Jagdwurst</b> mit Tomatensoße, Maccaroni  A1, C, G, L, M, N ☞☞☞☞ ③ ⑦	<b>Kartoffel-Möhreneintopf</b> mit Hackfleischklößchen 3,5 BE  A1, C, L ☞☞☞☞ LK	<b>Fränkisches Grünkernkühle</b> Getreidebratling im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln 4,3 BE A1, C, G, L ☞☞☞☞ LK	<b>Stroganoff-Topf</b> geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☞☞☞☞☞	<b>Fruchtiges Joghurtdessert</b>
<b>So.</b> 23.09.2018	<b>Sellerie-Suppe</b> mit feinem Sellerie  G, L ☞☞☞	<b>2 Spiegeleier</b> auf Spinat, Salzkartoffeln  C, G, L ☞☞☞	<b>Geschmorte Schweineschulter</b> in Soße, dazu Gemüse und Salzkartoffeln  L ☞☞☞	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln 3,9 BE A1, G ☞☞☞☞☞ ⑧	<b>Jägerbraten in Steinpilzsoße</b> vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln 3,2 BE A1, G, L, M ☞☞☞☞☞ LK ⑦	<b>Gegrilltes Hähnchenbrustfilet »California«</b> mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln A1, G, L ☞☞☞☞☞	<b>Frisches Obst der Saison</b>



Arbeiter-Samariter-Bund

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

# Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menükurier mit.

Vergessen Sie bitte nicht, Ihren Namen einzutragen!

10. bis 16. September 2018

Menü	1 Tagessuppe <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>	2 Unsere Tagesempfehlung	3 Die gute Hausmannskost	4 Leckerer mit BE-Angabe	5 Lecker und leicht <small>(teilw. mit Angabe der Broteinheiten)</small>	6 Unsere besonderen Spezialitäten	7 Dessert <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>
<b>Mo.</b> 10.09.2018	<b>Sellerie-Suppe</b> mit feinem Sellerie  G, L ☞ ☞	<b>Kasseler Braten</b> in Soße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln  A1, G, L ☞ ☞ ☞ ③ ⑦	<b>Truthahnschnitzel »natur«</b> in Rahmsoße, Finger-möhrrchen und Erbsen, Langkornreis A1, C, G, L ☞ ☞ ☞	<b>Schweineroulade</b> mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree A1, C, G, L ☞ ☞ ☞ LK ⑦	<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Blumenkohl, Finger-möhrrchen und Broccoli, Salzkartoffeln  ☞ LK	<b>Wildlachs à la Florentin</b> Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, mit Weißwein verfeinert, dazu Bandnudeln A1, C, D, G ☞ ☞ ☞ ☞ ☞	<b>Fruchtiges Joghurdessert</b>
<b>Di.</b> 11.09.2018	<b>Gemüse-Suppe</b> mit feiner Gemüse-einlage  G, L ☞ ☞	<b>Fischstäbchen</b> paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln  A1, C, D, G, L, M ☞ ☞ ☞	<b>Salzkartoffeln mit hessi-scher »Grüner Soße«</b> Grüne Soße (cremige kalte Kräutersoße mit Sauerrahm und Ei) C, G, M ☞ ☞	<b>Hacksteak</b> in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln 3,6 BE A1, C, G, L, M ☞ ☞ ☞ ☞ LK	<b>Hähnchenbrust</b> in feiner Soße mit Apfel-würfeln, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen 4,4 BE A1, L ☞ ☞ LK	<b>Gekochte Rinderbrust</b> in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln  G, L, O ☞ ☞ ③ ⑤	<b>Frisches Obst der Saison</b>
<b>Mi.</b> 12.09.2018	<b>Geflügel-Creme-suppe</b> mit Karotten und Sellerie  A1, G, L ☞ ☞ ☞	<b>Grießauflauf</b> mit Pfirsichwürfeln  A1, C, G ☞ ☞ ☞	<b>2 Kalbsbratwürste</b> in Soße, Spinat und Kartoffelpüree  A1, G, L ☞ ☞ ☞ ☞	<b>Alaska-Seelachs paniert</b> in Filetform, mit Remoula-densoße, Kartoffeln 3,9 BE A1, C, D, G, L, M ☞ ☞ ☞	<b>Schweinebraten »Hausfrauen Art«</b> Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, Spätzle 3,3 BE A1, C, G, L, M ☞ ☞ ☞ LK	<b>Hühnerfrikassee</b> mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, Reis  C, G ☞ ☞	<b>Feiner Pudding</b>
<b>Do.</b> 13.09.2018	<b>Tomaten-Suppe</b> mit Muschelnudeln  A1, C, G ☞ ☞ ☞	<b>Geflügelbratwurst</b> Kohlrabigemüse, Stampfkartoffeln  A1, G, L ☞ ☞ ☞	<b>Spaghetti »Neptun«</b> in sahniger Tomaten-Lauchsoße, mit Alaska-Seelachsfiletstücken  A1, C, D, G, L ☞ ☞ ☞	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln  A1, C, G, L ☞ ☞ ☞ LK ①	<b>Kesselgulasch</b> Eintopf mit Rindfleisch, Kar-toffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln 3,3 BE A1, C, L ☞ ☞ ☞ LK	<b>Italienische Hacksteaks</b> aus eigener Herstellung, mit Käse garniert, Maccaroni-Nudeln mit Tomaten-Gemüesoße A1, C, G, L ☞ ☞ ☞ ☞ ☞	<b>Süßes Gebäck</b>
<b>Fr.</b> 14.09.2018	<b>Broccoli-Rahmsuppe</b>  A1, G ☞ ☞ ☞	<b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln  A1, L ☞ ☞ ⑦	<b>Schwarzwurzeln</b> mit Hackfleischklößchen in heller Soße, Salzkartoffeln  A1, C, G, L ☞ ☞ ☞	<b>Hähnchengeschnetzeltes</b> in Sahnesoße mit Gemüsenudeln 3,3 BE A1, C, G, L ☞ ☞ ☞ LK ⑨	<b>Kabeljaufiletschnitte</b> in Dillrahmsoße, Kartoffeln 3,6 BE D, G, L, M ☞ ☞ LK	<b>Mozzarella-Kartoffel-Plätzchen</b> garniert mit Tomaten-scheiben und Käse, dazu Gemüseplatte naturell A1, C, G, L ☞ ☞ ☞ ☞	<b>Fruchtiges Joghurdessert</b>
<b>Sa.</b> 15.09.2018	<b>Kartoffel-Suppe</b>  G ☞ ☞	<b>Nudeltaschen mit Gemüefüllung</b> in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln A1, C, G, L, M ☞ ☞ ☞	<b>Kartoffelsuppe »Norddeutsche Art«</b> mit geschnittenen Wiener Würstchen  L, M ☞ ③ ⑦	<b>Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung</b> 4,0 BE A1, C, G ☞ ☞ ☞ LK ⑨	<b>Rinderleber</b> in feiner Soße, mit Kohlrabi-Karottengemüse, Kartoffelpüree 2,8 BE A1, G, L ☞ ☞ ☞ LK	<b>Curryhuhn</b> Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis C, G, L ☞ ☞	<b>Frisches Obst der Saison</b>
<b>So.</b> 16.09.2018	<b>Karotten-Suppe</b> mit Petersilie verfeinert  G, L ☞ ☞	<b>Hähnchenkeule »Landfrau«</b> auf einem Gemüsebett aus Wirsing und Karotten, dazu Salzkartoffeln G, L ☞ ☞	<b>Hessisches Schmandschnitzel</b> paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln A1, C, G, L ☞ ☞ ☞	<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> Bohngemüse, Salzkartoffeln 3,0 BE G, L, O ☞ ☞ ③ ⑤	<b>Spiegeleier in Senfsoße</b> Salzkartoffeln 3,6 BE A1, C, G, M ☞ ☞ ☞ LK ⑨	<b>Szegediner Gulasch</b> Schweinegulasch, mit Sauerkraut in herzhafter Soße, dazu Serviettenknödel  A1, C, G, L ☞ ☞ ☞	<b>Feiner Pudding</b>

	1	2	3	4	5	6	7
<b>Mo.</b> 10.09.2018	1220 ☞	7202 ☞	7513 ☞	4223 ☞	4630 ☞	8787 ☞	D1 ☞
<b>Di.</b> 11.09.2018	1221 ☞	7715 ☞	4619 ☞	4400 ☞	4501 ☞	8115 ☞	D2 ☞
<b>Mi.</b> 12.09.2018	1222 ☞	7914 ☞	7315 ☞	4706 ☞	4227 ☞	8504 ☞	D3 ☞
<b>Do.</b> 13.09.2018	1216 ☞	7432 ☞	7608 ☞	4631 ☞	4824 ☞	8423 ☞	D4 ☞
<b>Fr.</b> 14.09.2018	1217 ☞	7860 ☞	7453 ☞	4516 ☞	4702 ☞	8067 ☞	D1 ☞
<b>Sa.</b> 15.09.2018	1218 ☞	4663 ☞	7816 ☞	4920 ☞	4122 ☞	8037 ☞	D2 ☞
<b>So.</b> 16.09.2018	1219 ☞	7557 ☞	7225 ☞	4155 ☞	4664 ☞	8284 ☞	D3 ☞

**Piktogramme:**

- ☞ = vegetarische Menüs
- ☞☞ = enthält Rindfleisch
- ☞☞☞ = enthält Schweinefleisch
- ☞☞☞☞ = enthält Geflügel
- ☞☞☞☞☞ = enthält Fisch
- ☞☞☞☞☞☞ = würzige Knoblauchnote
- ☞☞☞☞☞☞☞ = enthält Alkohol
- ☞☞☞☞☞☞☞☞ = enthält Gluten
- ☞☞☞☞☞☞☞☞☞ = enthält Laktose

**Kennzeichnungen:**

- Ⓚ = Leichte Vollkost
- ◇ = aus kontrolliert biologischem Anbau

**Zusatzstoffe:**

- ① = mit Farbstoff
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ⑤ = geschwefelt
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)

**Spezielle Kostformen**

wie z.B. pürierte Menüs können wir Ihnen ebenfalls anbieten. Fragen Sie uns danach.

**Haben Sie Fragen?**

Wenn Sie Fragen zu Nährwerten, Allergenen oder Zutaten in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

**Die Preise für die Menüs in den Spalten 1 bis 7 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste.**

Wir behalten uns Änderungen der Speisekarte vor. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Alle Abbildungen stellen Serviervorschläge dar.

Genauere Nährwertangaben für die einzelnen Menüs entnehmen Sie bitte den jeweiligen Menü-Etiketten oder erhalten Sie gerne auf Anfrage!

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Nr. \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_