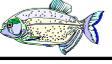


Wir helfen
hier und jetzt.



Das Küchenteam
wünscht:
Guten Appetit !

kurzfristige Änderungen
vorbehalten

	Woche 1: KW 14-22-30-38	Woche 2: KW 15-23-31-39	Woche 3: KW 16-24-32	Woche 4: KW 17-25-33
Montag	BIO-Karotten-Kartoffelsuppe (S, M) mit Petersilie, Vollkornbrot (G/Roggen), Topfenstrudel (G/Weizen, M, E) 	Hirse- o. Vollkornreis-Gemüsepfanne (S, M) mit BIO-Karotten und Putenstreifen, Gurken- und Paprika-Rohkost, Bananen und Aprikosen  	Vollkornpenne (G/Weizen) mit Thunfisch-Tomatensoße (M), Gurken-Mais-Salat, Äpfel, Kirschen 	Vollkornspaghetti (G/Weizen) Bolognese aus Tomaten (S) mit Parmesan, Lollo rossa, Eichblatt-Salat (Se), Äpfel, Kiwi 
Dienstag	Käsetortellini (G/Weizen, E) / Gemüsetortellini (G/Weizen, E) mit Kräutersoße (M, S) und BIO-Zucchini, Möhrensticks, Obst(-salat) mit Äpfeln, Birnen, Melonen 	Tomatensuppe (S) mit Vollkornreis, Roggenbrot (G/Weizen/Roggen), Kaiserschmarrn (Gluten/Weizen, M, E) mit Apfelmark (3)	Pizza Salami (1, 3, G/Weizen, M) o. Gemüsepizza (G/Weizen, M) mit Paprika, Mais, Gurkenrohkost, Fruchtjoghurt (M) (Johannisbeere, Erdbeere) 	Seehechtfilet (Hoki) auf Tomaten (S) mit frischem Kartoffelpüree (M), Nektarinen und Bananen 
Mittwoch	Wildlachs in Frischkäsesauce (S) mit frischem Kartoffelpüree (M) und Brokkoli, Schokoladenpudding (M) 	Bratwurst (Geflügel) (S, M) mit Kartoffeln, Fenchel-Kohlrabi-Gemüse (S, M), Naturjoghurt (M) 	Feine Cremesuppe (M, S) mit Kartoffeln und BIO-Zucchini, Haferflockenbrot (G/Weizen, Roggen), Kaltschale mit Himbeeren, Brombeeren, Heidelbeeren, Joghurtsauce (M) 	Kartoffel-Auflauf mit BIO-Brokkoli und Käse (S), Eisberg-, Eichblatt- u. Lollo bionda-Salat, Eis (2, M) 
Donnerstag	Hähnchenschnitzel in Orangensoße (S, M) mit buntem Gemüse-Vollkornreis mit Tomaten und Möhren, Bananen und Kiwis 	Vegetarische Linsen-Bolognese mit BIO-Karotten, roten Linsen und Nudeln (G/Weizen, S), Äpfel, Erdbeeren 	Schnitzel natur mit Gemüsesoße aus Erbsen und Karotten (S,M), Vollkornreis, Eisbergsalat, Melone 	Champignon-Putengeschnetzeltes mit Risi-Pisi (Vollkornreis mit BIO-Erbsen) (S), Kirschquark (M)  
Freitag	Bayerischer Leberkäse (1,3,4) mit Kartoffel-Rohkostsalat (S) mit Gurke, Paprika, Tomate, Fruchtjoghurt (M) (Himbeere, Johannisbeere, Erdbeere) 	Backfisch (Pazifik-Seelachs) (G/Weizen) mit Karotten-Kartoffel-Gemüse, Eichblatt-, Eisbergsalat, Lollo rossa, Eis (2, M) 	Rührei (M) mit Grüner Soße (M), Kartoffeln, Lollo rossa, BIO-Quark mit Bananen (M) 	Saisonale Gemüsesuppe mit Erbsen, Möhren, grünen Bohnen (S), Vollkornbrot (G/Roggen), Vanillepudding (2, M), Erdbeeren, Äpfel
vegetarische Gerichte	 mit Fisch	MSC-zertifiziert, WWF: Gute Wahl	 mit Geflügel	 mit Rind
		Suppengrundlage: BIO-Gemüsebrühe	 mit BIO-Komponente	 mit Schwein

Wir helfen
hier und jetzt.



		Woche 5: KW 18-26-34	Woche 6: KW 19-27-35	Woche 7: KW 20-28-36	Woche 8: KW 21-29-37
  <p>Das Küchenteam wünscht: Guten Appetit!</p> <p>kurzfristige Änderungen vorbehalten</p>	Montag	Käsespätzle (G/Weizen, E, S) mit frischer Petersilie, Tomatensalat, Apfelmark (3)	Vollkornspirelli (G/Weizen) mit BIO -Broccoli in einer Frischkäse-Sauce (S), Obst (-salat) Äpfel, Erdbeeren 	Putenstreifen mit Porree, Paprika und Karotten (M,S), Vollkornreis, BIO -Quark (M) mit Bananen  	Vollkornnudeln (G/Weizen) mit Tomatensauce (M,S), frischer Parmesan, Gurken-, Paprika-Rohkost, Bananen und Pflaumen
	Dienstag	Hähnchenbrustfilet in Champignonrahmsauce und Erbsen (M, S), Salzkartoffeln, Nektarinen, Trauben 	Hacksteak (G/Weizen, E, M, Se) mit Kartoffel-Gemüse-Salat mit Paprika, Gurke, Tomate, Obstteller mit Bananen und Birnen 	Maultaschen mit Gemüsefüllung (G/Weizen,M,E,S) in einer Kohlrabi-Kräutersauce (M,S), Möhrensticks, Schokoladenpudding (M)	Gyros mit Tzatziki (M) und Krautsalat, Fladenbrot (G/Weizen, So, 2), Äpfel und Birnen 
	Mittwoch	Chili sin carne (S) mit Paprika, Mais, Kidney Bohnen, Tomaten, Vollkornreis, Gurkenrohkost, Joghurt mit Cornflakes (G/Gerste, M)	Backfisch (Pazifik-Seelachs)(G/Weizen) mit Kartoffeln, Kräuter-Joghurt-Dip (M), Lollo bionda, Eichblattsalat (Se), Apfelkompott (3) 	Kartoffel-Gemüse-Hackauflauf mit BIO -Erbsen (M,S), Gurkensalat (M), Aprikosen und Nektarinen  	Gemüse Eintopf (S) mit BIO -Karotten, Kartoffeln, weißen Bohnen und Geflügel Wienerle (1,3,4), Vollkornbrot (G/Roggen) Milchreis mit Kirschen  
	Donnerstag	Wildlachs in Dillsauce (S, M) mit Kartoffeln, Möhren- und Paprika Rohkost, Eis (2) 	Saisonale Gemüsesuppe (S) mit grünen BIO -Bohnen, Haferflockenbrot (G/Weizen, Roggen), Grießpudding (G/Weizen,M) mit Erdbeeren, Blaubeeren 	Indische Curry-Kartoffelsuppe (Kartoffeln, BIO -Karotten, Rosinen) (M,S,Se), Apfelstrudel (G/Weizen,E,M) mit Vanillesauce (M,2) 	Fischfilet Bordelaise (Atlantik-Seelachs) (G/Weizen) mit frischem Kartoffelpüree (M) und Kräutersauce (M,S) Tomaten-Gurkensalat (Se), Eis (2,M) 
	Freitag	Vollkornnudelauf (G/Weizen,E,M,S) mit Schinken (1,3,4), Eisberg-, Eichblattsalat mit Zitronendressing, Obst(-salat) Melonen, Äpfel 	Djuvec-Vollkornreis (S) (Tomaten, Paprika, BIO -Erbsen) mit gebratener Hähnchenbrust, Eis (2)  	Vollkornspirelli (G/Weizen) mit Tomaten-Thunfischsauce (M), Eisbergsalat, Melonen 	Salzkartoffeln mit Kräuterquark (M), Rohkost mit Möhren, Gurken, Paprika, Vanillepudding (M,2)
vegetarische Gerichte	 mit Fisch	MSC-zertifiziert, Gute Wahl 	 mit Geflügel	 mit Rind	
		Suppengrundlage: Gemüsebrühe 	mit BIO -Komponente	 mit Schwein	

Wir helfen
hier und jetzt.



Legende zu den Speiseplänen Sommer/ Winter 2016 / 2017 / 2018

Unsere Mittagsverpflegung enthält folgende kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene
lt. LMIV (EU) Nr.1169/2011:

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1	mit Konservierungsstoff
2	mit Farbstoff (Carotine, beta Carotin)
3	mit Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure = Vit. C)
4	mit Phosphat

Kennzeichnungspflichtige Allergene

G	enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen Gerste, Hafer, Dinkel sowie die Hybridstämme davon) und die daraus hergestellten Erzeugnisse
E	enthält Eier und Eierzeugnisse
M	enthält Milch und Milcherzeugnisse einschließlich Laktose
S	enthält Sellerie und Sellerieerzeugnisse
Se	enthält Senf und Senferzeugnisse
So	enthält Soja und Sojaerzeugnisse