

„Stark auch ohne Muckis“ – Wir lernen Konflikte zu lösen

Am Dienstag, den 05.07.2021, kam Sarah Heiseler für vier Tage zu uns in die ASB Kindertagesstätte im Röder. Frau Heiseler ist Trainerin des Programmes „Stark auch ohne Muckis“. Das Programm setzt sich bundesweit dafür ein, Kinder und Jugendliche in Kitas und Schulen bei der Lösung von Konflikten und Problemen zu unterstützen.

Sarah begleitete unsere Vorschulkinder in zwei Gruppen kurz vor dem Übergang in die Schule und gab ihnen viele hilfreiche Strategien an die Hand, um mit Konfliktsituationen umzugehen. Dazu gehörte die Wirkung der eigenen Körpersprache auf andere. Wie wirke ich schüchtern? Und wie wirke ich mutig? Sarah zeigte den Kindern außerdem durch ihre Rolle als die ältere Schülern Roxy, welche Problemsituationen ihnen auf dem Schulhof begegnen können. Die Kindern lernten mit lauter Stimme und Selbstbewusstsein für sich einzustehen und wie sie im Notfall ein*e Freund*in oder einen Erwachsenen zur Hilfe holen.

Im „Tunnel des Glücks“ flüsterten sich die Kinder ins Ohr, was sie an dem*der anderen besonders mögen. Jedes Kind, das mitmachen wollte, ging einzeln mit geschlossenen Augen durch den Tunnel, während die anderen ihr*ihm etwas zuflüsterten. Am Ende durfte das Kind durch den Tunnel rennen, begleitet von lauter Musik und dem Jubeln der anderen. Am letzten Tag zeigten alle noch einmal was sie gelernt hatten und erhielten eine Urkunde von Sarah. Zur Erinnerung hingen wir außerdem ein großes Plakat und die Merksätze, die die Kinder bereits nach dem ersten Tag gelernt hatten, in den Gruppenräumen auf. Die Kinder waren begeistert von dem Programm und setzen vieles bereits im Alltag um. Sie hoffen, dass Sarah sie vielleicht in der Schule wieder besuchen wird.

gez. Jana Dreßler, 13.07.2021